

什么是家庭暴力？

家庭暴力是指任何形式的暴力或虐待行为，可发生在一段关系期间，或者一段关系结束之后。家庭暴力所包括的不只是身体方面或性方面的暴力；它也可包括其他试图掌控或恐吓某人的虐待形式。

尊重、诚实和信任是健康关系的基本要素。不时感觉受伤或难过是正常的，但关系绝不应该让您感到恐惧、羞辱或被控制。

尽管许多类型的家庭暴力是刑事罪行，但所有种类的家庭暴力都是具有伤害性的——包括身体侵犯与性侵犯、威胁、骚扰和其他形式的情绪虐待，以及经济虐待或剥削。如果您或您认识的人曾经或正在处于一段暴力或虐待的关系中，可以寻求援助。要记住，暴力和虐待永远不是受害人的错误。

我可以向警方举报家庭暴力吗？

是的。您或许希望向警方举报家庭暴力。要想终止暴力，获得安全，诉诸警方和司法系统是至关重要的。当您向警方举报一项犯罪时，可以请一位支持者在您身旁。

我可以从哪里得到帮助？

- 警方：如果您处在即刻危险中，拨打电话 911。
- 受害人服务（Victim Services）：位于社区机构或警察局之中。服务包括情感支持、司法系统信息、安全计划、转介辅导以及其他向出庭的受害人提供的服务和支援。
- 受害人连线（VictimLINK）：向一切受害人提供信息和转介，以及向家庭暴力的受害人提供即刻的危机回应。服务是保密、匿名、多种语言的。随时来电，每日 24 小时，每周 7 日。受害人连线（VictimLINK）：1-800-563-0808 或访问 www.VictimLinkBC.ca。
- 过渡住房和安全居所：为家庭暴力受害人及其子女提供暂时的安全住房。访问 www.BCHousing.org，点击住房选择>紧急住房。

虐待关系具有那些标志？

- 您的伴侣是否会调查您，或者行为表现出占有欲？
- 您的伴侣是否会大吼大叫，贬低您，或者辱骂您？
- 您的伴侣是否会拦阻您找工作或受教育。
- 您的伴侣是否脾气暴躁，或让您害怕？
- 您是否尽力让您的伴侣高兴，而非让自己高兴，以避免受伤？

如果您需要帮助，可采取以下步骤：

- 如果您和您的子女处在即刻危险中，或需要紧急医疗看护，请拨打电话 911。
- 如果您或您的子女不在安全的地方，就去找一个安全的地方。要寻找过渡住房或安全居所，请致电受害人连线。
- 告诉您信任的人发生了什么。允许一位朋友或家人向您提供情感支持或实际帮助。
- 拨打受害人连线（VictimLINK），联络受害人服务：1-800-563-0808。
- 获取一位受害人服务工作者的帮助，制定一个安全计划。安全计划是一个帮助减少您和您的子女因暴力处境而面临风险的计划。
- 在遭受身体伤害或性侵犯之后，尽快前往医院、免预约诊所，或您的医生那里。
- 如果您想联络警方，但不是紧急情况，可拨打您所在社区的非紧急报警号码。
- 如果您有任何关于家庭暴力或您的权利的问题，不要犹豫，尽可询问受害人服务工作者。

家庭暴力方面的资源

卑诗家庭暴力（Domestic Violence BC）

- www.DomesticViolenceBC.org

卑诗健康连结（HealthLinkBC）

- 拨打每日 24 小时免费电话：811 或访问 www.HealthLinkBC.ca。
- 方便地获取非紧急健康信息与服务。
- 应要求可提供超过 130 种语言的翻译服务。

卑诗护士专线（BC NurseLine）

- 电话：1-866-215-4700，每日 24 小时。
- 130 种语言的翻译服务。

儿童援助专线（Helpline for Children）

- 电话：310-1234，每日 24 小时。

法律服务协会（Legal Services Society，LSS 呼叫中心和法律专线）

- 电话：604-408-2172 或 1-866-577-2525

如果我不懂英语怎么办？

卑诗受害人连线（VictimLINK BC）提供卑诗省各主要语种的翻译服务。

请拨打受害人连线：1-800-563-0808 或访问 www.VictimLinkBC.ca。